



# Formation SST INITIAL

## Formation de SST pour sauveteur secouriste du travail

La **formation SST** est réglementée par l'*INRS* et la *CRAMIF*. La validation **des compétences du sauveteur secouriste du travail** doit être réalisée et est valide pour 24 mois . Cette **formation de SST** vous permettra d'acquérir des connaissances en matière de prévention des risques, de secourisme et de bonnes pratiques en soin d'urgence.

Les apports pédagogiques seront avant tout pratiques, afin que vous puissiez rapidement réaliser les gestes de premier secours. A l'issue de ce stage, votre carte SST sera validée pour une période de 24 mois.

Durée de la formation 14 heures.

### • PROGRAMME DE LA FORMATION

Détail des séquences	Durée	Objectifs spécifiques	Modalités pédagogiques envisagées	Moyens d'encadrement (domaine de compétences, structure ...)	Modalité d'évaluation
LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL	1 heure	Identifier son rôle en tant que secouriste  Identifier son rôle en tant que « Préventeur » dans son entreprise	Le vécu de chacun en tant que « secouriste »	Un formateur ayant suivi la formation de formateur SST, titulaire de la Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) et un pompier professionnel en fonction des stagiaires	Cas concret
RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTEGER	1 heure	Connaître l'alerte aux populations.  Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.  Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même.	Etude de cas concret  Vidéo  Diaporama	Un formateur ayant suivi la formation de formateur SST, titulaire de la Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) et un pompier professionnel en fonction des stagiaires	Cas concret
EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER	1 heure	Examiner la(les) victime(s) avant pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.  Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.	Etude de cas concret  Vidéo  Diaporama	Un formateur ayant suivi la formation de formateur SST, titulaire de la Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) et un pompier professionnel en fonction des stagiaires	Cas concret

<p>De</p> <p>«FAIRE ALERTER »</p> <p>à</p> <p>« INFORMER »</p>	<p>1 heure</p>	<p>Rendre compte sur les dangers identifiés (ou sur les situations dangereuses repérées) et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable</p> <p>hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise.</p>	<p>Etude de cas concret</p> <p>Vidéo</p> <p>Diaporama</p>	<p>Un formateur ayant suivi la formation de formateur SST, titulaire de la Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) et un pompier professionnel en fonction des stagiaires</p>	
<p>SECOURIR</p>	<p>10 heures</p>	<p>Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s).</p>	<p>Apprentissage des gestes</p> <p>Matériel mis à disposition par le formateur</p>	<p>Un formateur ayant suivi la formation de formateur SST, titulaire de la Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) et un pompier professionnel en fonction des stagiaires</p>	<p>Cas</p> <p>Concret puis cas de synthèse (certification)</p>